

## 半夏泻心汤及其临床应用

英国中医学院 张恩勤 教授

**摘要：**半夏泻心汤源出于东汉医家张仲景之【伤寒论】149条和【金匮要略】第17篇。原用来治疗伤寒下后‘心下痞’症。笔者目前则用来治疗急慢性胃炎和消化道溃疡等多种疾病，效果良好。当然，还应根据中医辨治施治的原则，按照每一个病人的证候特点，加减使用。

**Abstract:** Banxia Xiexin Tang ( Pinellia Decoction for Purging Stomach-fire ) was created by Dr Zhang Zhongjing in the Eastern Han Dynasty recorded in the book [Shang Han Lun /Treatise on Febrile Diseases] in Clause 149, and in Chapter 17 of [Jin Kui Yao Lue /The Synopsis of the Golden Chamber]. It was originally used to treat the ‘pi syndrome ‘ caused by purging therapy during febrile disease . However, We currently apply for treatments of acute and chronic gastritis and peptic ulcers with good results. Of course, the formula should be modified according to the TCM principle on the distinction and treatment based on the individual condition of each patient.

关键词：半夏泻心汤 急性肠胃炎 慢性浅表性胃炎 消化道溃疡 中药浓缩颗粒

**原文指症：**根据张仲景原书记载，半夏泻心汤主要用来治疗心下痞证。如【伤寒论】第149条：‘伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之。但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。’(1)【金匮要略/呕吐下利病脉证治第十七】‘呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之’。(2)这里所说痞证，乃指患者自觉胃脘部堵塞满闷，按之柔软不痛的症状。常见于慢性胃炎以及其他慢性胃肠疾病。

**组成与用法：**原方为：半夏半升(洗)，黄芩、干姜、人参、甘草(炙)各三两，黄连一两，大枣十二枚(劈)。上七味，以水一斗，煮取六升，去渣，再煮取三升，日三服。目前我们主要是应用中药浓缩颗粒剂。人参改为党参，均为1克，混合后，分2-3次冲服。饭前或饭后。

**临床应用：**该方应用范围甚广，这里仅举常见病症如下。

1. 急性肠胃炎：急性肠胃炎患者，常表现为呕吐、腹泻和腹痛，用半夏泻心汤后可以迅速控制症状，一般服下1-2剂后症状明显减轻，3-6剂即可痊愈。

病案举例：12/08/2018, XXX, 女, 15 岁, 学生, 德国游客。现临时住在我们诊所对面的 Point A Hotel。其母代述, 因在路边小吃后, 突然恶心呕吐, 腹痛, 腹泻 5-6 次, 回 Hotel 立即前来就诊。舌红苔黄腻, 脉弦数。印象: 急性胃肠炎。中医辨证: 饮食不洁, 导致胃肠呆滞, 升降失常。予以半夏泻心汤 3 剂, 开水冲服。同时为病人配制温开水加糖及少量盐口服补液。第二天下午 6 点, 其母来诊所来诊所道谢。她说, 昨天晚上吃第一次中药后, 呕吐即止, 但仍轻度腹痛、腹泻; 早上服了第二次, 腹痛停止, 腹泻减少。中午又服了第三次。症状基本消失。为防止转为慢性肠胃病, 又取药 7 剂, 以求彻底治愈。

2. 慢性胃炎: 慢性胃炎一般分为浅表性、萎缩性和肥厚性三种, 半夏泻心汤适用于浅表性慢性胃炎患者。病人多表现为胃脘痞闷不适, 或有轻度胃痛, 消化不良, 进食后加重, 胃镜检查即可确诊。本人采用半夏泻心汤加减, 一般 2 周后症状明显缓解, 1-2 个月后症状消失。3-4 个月后胃镜检查正常。

病例举例: 10/10/2017. XXX, 女, 52 岁, 中东王室成员。长期患胃病达 3 年多, 胃部痞塞感, 暖气稍舒, 老怀疑自己患上‘胃癌’, 情绪抑郁烦恼, 胃镜检查示慢性浅表性胃炎。曾用西药抗菌素治疗, 短期缓解, 然后重现。且引起便秘等副作用。舌暗红, 苔白, 脉弦。中医辨证: 胃呆气滞。半夏泻心汤加郁李仁等; 同时配合针灸, 连续治疗 3 个月而愈。胃镜检查恢复良好。

3. 消化道溃疡: 半夏泻心汤对胃溃疡、十二指肠溃疡都有效。兼有出血者, 加仙鹤草 1 克; 便秘者, 加郁李仁 05 克; 胃酸过多者, 加牡蛎 1 克。以上均为中药浓缩颗粒剂量。

病案举例: xxx, 男, 78 岁, 为我院中药方剂班学生的父亲。患十二指肠溃疡 10 余年, 经西药和中药治疗, 仅是短期缓解, 未能痊愈。自述胃脘隐痛, 空腹时出现, 进食后缓解。手足冷, 舌淡苔白, 脉沉弦。胃镜检查诊断为十二指肠溃疡。中医辨证: 胃呆气滞, 脾胃虚寒。用半夏泻心汤和黄芪建中汤加白芷甘草汤, 每日 1 剂, 两次饭前冲服。1 周后症减, 自觉手

足变温。继续服用 2 个月，症状消失。胃镜检查已经恢复。

4. 其他病症：本人也用半夏泻心汤试治过其他消化道疾患，如肥厚性胃炎、萎缩性胃炎。慢性溃疡性结肠炎、IBS 等，但效果不佳。从临床角度推理，半夏泻心汤对幽门螺旋杆菌引起的胃肠疾病效果最好。

**讨论：**根据传统中医药理论，方中黄连、黄芩苦寒，降火除热；干姜、半夏辛温，开结散寒；参、草大枣甘温，益气补虚。诸药配合，寒热并用，辛开苦降，共奏和胃降逆、开结除痞之效。主治胃气呆滞之‘心下痞’症。(3)

吴丽琴等药理实验表明，该方对胃黏膜屏障起一定的保护作用，也揭示了半夏泻心汤治疗幽门螺旋杆菌相关胃炎作用机理。除有消弱攻击因子的一面，可能还有增强胃黏膜保护因子的一面，从而共同促进胃黏膜损伤的修复。(4)

### 参考资料

(1) 张仲景【伤寒论】145 页，中国中医药出版社 2004 年 9 月

(2) 张仲景【金匱要略】396 页，上海三联书店 2017 年 3 月

(3) 张恩勤【经方研究】277 页，黄河出版社 1989 年 7 月

( 4 ) 吴 丽 芹 等 ， 【 半 夏 泻 心 汤 药 理 研 究 】 -360 doc.

[www.360/content17/04/22/15585030\\_644522439.shtml](http://www.360/content17/04/22/15585030_644522439.shtml).

**作者简介：**张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本、【经方研究】和【伤寒论研习指导】英文版等。张教授对中医药防治新冠病毒感染、内妇各科疑难病症，经验丰富，疗效甚佳。并采用微信、WhatsApp 远程诊断，然后用特快转递寄药到病人地址。

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London  
WC1X 8QT

电话： [020 3509 9050](tel:02035099050)；手机、WhatsApp 07846193488 ； 微信： drzhang1953