

## 带状疱疹，龙胆泻肝汤加减

带状疱疹，英文 ‘herpes zoster’ 是由带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。临床特点为发病急骤，密集的水疱群，沿着一侧神经分布区呈带状排列，伴有神经痛，长发于胸、腰、腹部。中医称为‘缠腰龙’、‘火带疮’、‘蛇串疮’等。

**病因：**人是水痘-带状疱疹病毒的惟一宿主，病毒经呼吸道粘膜进入血液形成病毒血症，发生水痘或呈隐性感染。此后病毒可长期潜伏在脊髓后根神经节或者颅神经感觉神经节内。当机体受到某种刺激（如创伤、疲劳、恶性肿瘤或病后虚弱等）导致机体抵抗力下降时，潜伏病毒被激活，沿感觉神经轴索下行到达该神经所支配区域的皮肤内复制产生水疱，同时受累神经发生炎症、坏死，产生神经痛。本病愈后可获得较持久的免疫，故一般不会再发。

**临床表现：**1.典型表现：发疹前可有轻度乏力、低热、纳差等全身症状，患处皮肤自觉灼热感或者神经痛，触之有明显的痛觉敏感，持续1~3天，亦可无前驱症状即发疹。好发部位依次为肋间神经、颈神经、三叉神经和腰骶神经支配区域。患处常首先出现潮红斑，很快出现粟粒至黄豆大小的丘疹，簇状分布而不融合，继之迅速变为水疱，疱壁紧张发亮，疱液澄清，外周绕以红晕，各簇水疱群间皮肤正常；皮损沿某一周围神经呈带状排列，多发生在身体的一侧，一般不超过正中线。神经痛为本病特征之一，可在发病前或伴随皮损出现，老年患者常较为剧烈。病程一般2~3周，水疱干涸、结痂脱落后留有暂时性淡红斑或色素沉着。

2.特殊表现：（1）眼带状疱疹：系病毒侵犯三叉神经眼支，多见于老年人，疼痛剧烈，可累及角膜形成溃疡性角膜炎。（2）耳带状疱疹：系病毒侵犯面神经及听神经所致，表现为外耳道或鼓膜疱疹。膝状神经节受累同时侵犯面神经的运动和感觉神经纤维时，可出现面瘫、耳痛及外耳道疱疹三联征，称为 Ramsay-Hunt 综合征。（3）带状疱疹后遗神经痛：带状疱疹常伴有神经痛，在发疹前、发疹时以及皮损痊愈后均可发生，但多在皮损完全消退后或者1个月内消失，少

数患者神经痛可持续超过 1 个月以上，称为带状疱疹后遗神经痛。（4）其他不典型带状疱疹：与患者机体抵抗力差异有关，可表现为顿挫型（不出现皮损仅有神经痛）、不全型（仅出现红斑、丘疹而不发生水疱即消退）、大疱型、出血性、坏疽型和泛发型（同时累及 2 个以上神经节产生对侧或同侧多个区域皮损）；病毒偶可经血液播散产生广泛性水痘样疹并侵犯肺和脑等器官，称为播散型带状疱疹。

**诊断：**1.病变皮肤出现簇集成群水疱，沿一侧周围神经呈带状分布。2.有明显的神经痛，伴局部淋巴结肿大。3.中间皮肤正常。

## 鉴别诊断

1.本病有时需与单纯疱疹鉴别，后者好发于皮肤与粘膜交接处，分布无一定规律，水疱较小易破，疼痛不著，多见于发热（尤其高热）病的过程中，常易复发。

2.偶尔也有与接触性皮炎混淆的，但后者有接触史，皮疹与神经分布无关，自觉烧灼、剧痒，无神经痛。

3.在带状疱疹的前驱期及无疹型带状疱疹中，神经痛显著者易误诊为肋间神经痛、胸膜炎及急性阑尾炎等急腹症，需加注意。

4.单纯疱疹通常有在同一部位，有多次复发的病史，而无明显免疫缺陷的带状疱疹病人不出现这种现象。从水疱液中分离病毒或检测 VZV、HSV 抗原或 DNA 是鉴别诊断惟一可靠的方法。

## 并发症

### 1.并发细菌感染

若带状疱疹病损发生于特殊部位，例如眼部，则可能导致严重后果。倘若继发细菌性感染后，可引起全眼球炎，甚至脑膜炎，病后出现视力下降、失明、面瘫等后遗症。

### 2.疱疹后后遗神经痛

头部带状疱疹多在头前部即三叉神经第一支分布区，可造成**脱发**及永久性**瘢痕**。带状疱疹皮肤损害愈合后，疼痛仍可持续一段时间。部分老年患者神经痛可持续数月或年余，可严重影响睡眠和情绪，疼痛程度较重，持续时间较长者可导致精神焦虑、抑郁等表现。

### 3.可能诱发**角膜炎**、**角膜溃疡**、**结膜炎**

带状疱疹可发生在面部三叉神经节段，三叉神经中有一条神经纤维，即眼神经纤维，部分神经纤维分布在人体眼球的角膜、结膜以至于整个眼球，该部位的神经纤维如果受到疱疹病毒感染，可发生**角膜炎**、**角膜溃疡**、**结膜炎**，患者可发生怕光、流泪、眼睛疼痛，以致视力减退，重者发生全眼球炎而导致失明。疱疹病毒感染到面神经中的运动神经纤维时，就会产生面瘫，出现患侧眼睛不能闭合，患侧面部表情呆板，口角向健侧歪斜，不能做吹气动作等。

### 4.引发内耳功能障碍

发生在耳郭、耳道的带状疱疹，会出现内耳功能障碍症状。患者表现为头晕目眩、恶心、呕吐、**听力障碍**、**眼球震颤**等。

### 5.引发病毒性**脑炎**和**脑膜炎**

当疱疹病毒由脊髓处的神经根向上侵犯中枢神经系统，即人体的大脑实质和脑膜时，就会发生病毒性**脑炎**和**脑膜炎**，表现为严重的**头痛**、喷射样呕吐、**惊厥**、四肢抽搐，以及意识模糊、昏迷而有生命危险。当疱疹病毒由脊髓处的神经根向体内侵犯内脏神经纤维时，可引起急性**胃肠炎**、**膀胱炎**、**前列腺炎**，表现为腹部绞痛、排尿困难、**尿潴留**等。

**治疗：**中医治疗该病效果满意。对湿热型，用龙胆泻肝汤加减；热盛型，用凉血清肝汤；瘀滞型，用柴胡疏肝汤。外用大黄黄柏等量，加冰片少许，水调涂患部。西药抗病毒药物 可选用阿昔洛韦、伐昔洛韦或泛昔洛韦。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14本等。善治疑难病症。网页：

[www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050) 或 07846193488

