

张恩勤经方研究和运用的学习小结

郑淋月 浙江中医药大学博士研究生

摘要：张恩勤老师曾是著名伤寒专家李克绍教授的研究生，后来又随著名临床家吕同杰教授行医近十载。他自 1982 年起在山东中医药大学伤寒教研室任教，同时在附属医院临床。出国后先后在苏联、阿瑟拜疆、土耳其、英国等行医教学。观其处方，多以东汉医家张仲景之经方为主。本人作为学生之一，有幸聆听他的讲课，亲眼目睹他运用经方治疗许多疑难病症，收效甚佳。现将学习心得，小结如下。

关键词：张恩勤 经方 原文 应用

一、经方研究和应用的思路与方法

张老师首先重视对【伤寒论】和【金匱要略】原文的研究和背诵。尤其致力于经方临床应用的分析与总结。同时，他结合现代药理实验来探讨经方复方的治疗机理，借以拓宽经方的临床应用范围。1989 年他曾主编的【经方研究】。该书由著名伤寒专家刘渡舟教授作序、黄河出版社出版。2012 年又编写英文版【伤寒论研习指导】，由人民卫生出版社出版。这两本书具体体现了他对经方研究和应用的思路与方法。概而言之，有以下三个方面：

1. 原文指正：在他所编的两本书中，每方都是首设‘原文指征’，即直取【伤寒论】和【金匱要略】两书中有关某一个经方所有原文排在

一起，然后综合分析一个经方的原主症内容，使读者对经方的原治疗范围一目了然。

2.当代应用：这是他研究经方的重点。如在【经方研究】中，他曾全面收集了1981年以来（即王琪主编的【经方应用】出版之后）国内外医药刊物发表的所有有关经方应用的临床报道；而在2012年出版的【伤寒论研习指导】中，他又收集近年来所有有关【伤寒论】方剂运用的最新资料以及他本人运用经方的经验，并增加了一些有效验方，以补【伤寒论】原方之不足。

3.药理研究：他认为经方复方的药理研究，对揭示经方的治疗机理和拓宽经方的运用范围大有助益。所以，他早在1988年就与山东中医药大学专科学校药理教研室主任刘维新教授等合作，对经方复方进行了大量的药理实验。

二、经方的治病的举例

张老师善于运用经方治疗许多疑难病症，如哮喘、气管炎、肺源性心脏病、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、颈椎病、胆囊炎、胆石症、胃肠疾病、克隆氏病、冠心病、心律失常、白塞氏病、瘰病、抑郁症、焦虑、失眠、梅尼尔氏综合征以及妇科病等。因篇幅所限，仅简介4例如下。

1. 用小青龙汤治疗哮喘：【伤寒论】中有关小青龙汤的原文有第40条、41条；在【金匱要略/痰饮咳嗽病脉证并治第十二】有2条，在

【金匱要略/妇人杂病脉证治第二十二】还有 1 条（1）。原方是由麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝各三两，五味子半升，半夏半升组成。由于在英国多用中药浓缩粉，张老师改细辛剂量为浓缩粉 0.3 克，其他均为浓缩粉 1 克。由于麻黄因兴奋大脑皮层易引起患者失眠，兴奋交感神经和收缩血管使心率增快而导致心悸、血压升高，故张老师改用白果代替麻黄，效果亦佳。有一位女大学生患哮喘 2 年，时常发作，呼吸困难，咳嗽有痰以及胸闷不适等。张老师用小青龙汤加减，并配合针灸，2 周症减，4 周后恢复正常。

2. 大柴胡汤治疗胆囊炎和胆石症：【伤寒论】中有关大柴胡汤的原文有第 103 条、136 条、165 条；在【金匱要略/服满寒疝宿食病脉证第十】1 条。原方由柴胡半斤、黄芩三两、芍药三两、半夏半升、生姜五两、枳实四枚、大枣十二枚组成（2）。张老师在用此方治疗胆囊炎时，上药剂量均改为浓缩粉 1-1.5 克；芍药用白芍 1 克。再加枳壳、木香各 1 克，用以缓解胆绞痛。对伴有胆结石的，加金钱草 2 克、郁金 1 克、茵陈 2 克，以化石利胆排石。一位德国男工程师患胆囊炎合并胆结石 3 个月，表现为右上腹绞痛时作，痛连右肩背，因惧怕手术而来请求中药治疗。张老师以此方加减，1 周痛减，3 周后诸症消失。

3. 半夏泻心汤治疗慢性胃炎：【伤寒论】有关半夏泻心汤的原文是第 149 条；在【金匱要略/呕吐下利病脉证第十七】1 条。原方由半夏半升，黄芩、干姜、人参、甘草各三两，大枣十二枚组成（3）。

张教授改各药的剂量为浓缩粉 1 克，用来治疗浅表性胃炎以及消化道溃疡和急性胃肠炎等症见心下痞满者，效如桴鼓。有一皇室成员患慢性胃炎，心下痞满，嘈杂难忍。因她怀疑自己患上了‘胃癌’，情绪紧张，烦躁不安。她吃过不少的西药，不但无效，反而引起便秘、胃部嘈杂加重等副作用。张老师予以半夏泻心汤加减口服，并配合针灸。2 周后症减，3 个月后胃镜检查正常。

4. 白头翁汤治疗克隆氏病：【伤寒论】有关白头翁汤的原文有第 371 条和第 373 条。原方由白头翁二两、黄柏三两、黄连三两、秦皮三两组成（4）。张老师把各药剂量改为浓缩粉 1 克。有一位女律师因患克隆氏病 2 年前来就医，症见腹痛、便血和膝关节疼痛等。曾用过多种西药无效。张老师用此方加仙鹤草 2 克、苍术 1 克、黄柏 1 克等，2 周后便血停止，膝关节疼痛减轻。一个月后症状消失。

结语

张恩勤教授对经方研究和应用的思路和方法包括三个方面：原文原方、临床应用和药理研究。其重点是临床应用。本文仅介绍了他应用小青龙汤治疗哮喘、大柴胡汤治疗胆囊炎和胆石症、半夏泻心汤治疗慢性胃炎和白头翁汤治疗克隆氏病，以举一反三，供同道参考。

参考资料

（1）（2）（3），张恩勤【经方研究】116，82，277，黄河出版社，1989

(4)张恩勤【伤寒论研习指导】238，人民卫生出版社，2012