

何为“美尼尔氏病”？

美尼尔氏病，又称“梅尼埃病”，英文名“Meniere's disease”，是1861年由法国医师 Prosper Ménière 首次提出。其病理改变为膜迷路积水。临床表现为反复发作的旋转性眩晕、波动性听力下降、耳鸣和耳闷胀感。多发生于30~50岁的中、青年人；但也有儿童或60岁以上老年人患病者。据估计，约每2000人中就有1人患病。男女比例均等。属中医学‘眩晕’范畴。

病因：该病病因迄今尚未明了。1938年 Hallpike 和 Cairns 报告本病的主要病理变化为膜迷路积水，目前这一发现得到了许多学者的证实。然而膜迷路积水是如何产生的呢？却难以解释清楚。目前已知的病因有：各种感染因素（细菌、病毒等）、损伤（包括机械性损伤或声损伤）、耳硬化症、梅毒、遗传因素、过敏、肿瘤、白血病及自身免疫病等。

临床表现：1.眩晕：多为突然发作的旋转性眩晕。患者常感周围物体围绕自身沿一定的方向旋转，闭目时症状可减轻。常伴恶心、呕吐、面色苍白、出冷汗、血压下降等自主神经反射症状。头部的任何运动都可以使眩晕加重。患者意识始终清楚，个别患者即使突然摔倒，也保持着清醒状态。眩晕持续时间多为数10分钟或数小时，最长者不超过24小时。眩晕发作后可转入间歇期，症状消失，间歇期长短因人而异，数日到数年不等。眩晕可反复发作。

2.耳聋：早期多为低频（125~500Hz）下降的感音神经性聋，可为波动性，发作期听力下降，而间歇期可部分或完全恢复。随着病情发展，听力损失可逐渐加重，逐渐出现高频（2~8kHz）听力下降。本病还可出现‘复听现象’，即患耳与健耳对同一纯音可听成两个不同的音调和音色的声音；或诉听声时带有尾音。

3.耳鸣：耳鸣可能是本病最早的症状，初期可表现为持续性的低调吹风样，晚期可出现多种音调的嘈杂声，如铃声、蝉鸣声、风吹声等等。耳鸣可在眩晕发作前突然出现或加重。间歇期耳鸣消失，久病患者耳鸣可持续存在。少数患者可有双侧耳鸣。

4.耳闷胀感：眩晕发作期，患耳可出现耳内胀满感、压迫感、沉重感。少数患者有耳轻度疼痛或耳痒感。

听力学检查，如纯音测听可了解听力是否下降和听力下降的程度及性质。**耳蜗电图**检查可客观了解膜迷路中是否存在积水。

中医学认为“无痰不作眩”。该病乃痰饮内阻，清阳不升，浊阴不降所致。本人用利水祛痰法，方以自拟“眩晕平”为基础，随症加减；并配合针灸治疗，疗效可靠。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14本等。善治疑难病症。网页：

www.uacm.co.uk

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London

WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050) 或 07846193488