

## 何为“奔豚气”症？

“奔”，意思是跑；“豚”，是指猪。奔豚气是中医学的病证名称，是指患者自觉有气从少腹上冲胸咽的一种病症。由于气冲如豚之奔突，故名奔豚气。在东汉医家张仲景之《金匱要略·奔豚气病脉证治》中有详细记载。与西医学的‘瘧病’相似。

**病因：** 有因惊恐忧思损伤肝肾，结甚之气冲逆而上所致；亦可下焦素有寒水，复因汗出过多，外寒侵袭，汗后心阳不足，肾脏阴寒之水气乘虚上逆，以致气从少腹上冲，直达心下。多与心、肝、肾三脏有关，并与冲脉的关系尤为密切。

**临床表现：** 以自觉气从少腹上冲胸咽为主要症状特征。发作时，常伴见腹痛、胸闷气急、心悸、惊恐、烦躁不安，甚则抽搐、厥逆，或少腹有水气上冲至心下，或兼有乍寒乍热等。但发作结束后，一如常人。或伴有焦虑、抑郁、失眠等。

### 辨证施治

#### 1.肝肾气逆型

**证候：** 自觉有气上冲胸部咽喉，发作欲死，惊悸不宁，恶闻人声，或腹痛，喘逆，呕吐，烦渴，乍寒乍热，气还则止，常反复发作。舌苔白或黄，脉弦数。**治则：** 平肝理气降逆。**主方：** 奔豚汤（张仲景《金匱要略》）加减。**方药：** 李根白皮、黄芩、葛根、白芍、当归、川芎、法半夏、生姜、代赭石（或用厚朴代替）、甘草。水煎服。

#### 2.寒水上逆型

**证候：** 先有脐下悸动，旋即逆气上冲，心慌不安，形寒肢冷，苔白腻，脉弦紧。**治则：** 温阳行水，理气降逆。**主方：** 茯苓桂枝甘草大枣汤（张仲景《金匱要略》）加减。**方药：** 茯苓、桂枝、炙甘草、大枣、吴茱萸、法半夏、生姜。水煎服。

本人多用自拟“奔豚舒”，并配合针灸治疗，效果更佳。曾治一例中年女性，多在坐地铁时发作，惊恐万分。口服“奔豚舒”加针灸治疗，一月后症减，2个月后痊愈。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14本等。善治疑难病症。网页：

[www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London  
WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050) 或 07846193488