

## 如何防治‘生殖器疱疹’

自在英国行医以来，笔者曾诊治过数十例‘生殖器疱疹’患者，多数是欧洲人。近日来有 3 例华人也因患此病前来就诊。故今特撰此文，便大家了解其病源和传播途径，以便及时采取防治措施。此乃【黄帝内经】所云：‘不治已病治未病’。

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒(HSV)引起的病毒性播疾病，英文名‘genital herpes’，多发生于性活跃期的青年男女。该病有两个类型：HSV-1 和 HSV-2。临床上以 HSV-2 为多见，约占 90%。美国的发病率较高，据统计在 14-49 岁人群中，大约每 6 个人中有 1 个人患病。与患者阴交、肛交或口交，就可染上此病。HSV 病毒是通过性接触从皮肤、粘膜或破损处进入体内，并在表皮或真皮细胞内复制；同时也感染感觉或自主神经细胞。一般是在感染 2-10 天后发病。在女性的宫颈、阴道、外阴，或男性的阴茎、尿道、包皮内叶等，出现群集小水泡，疱壁薄，泡液青。2-3 天后破溃，形成糜烂或溃疡，自觉疼痛。还可有尿频、尿急、尿痛、外阴瘙痒、白带增多、阴道炎、宫颈炎等。治疗好转 1-3 个月后可再复发，与疲劳、性生活、月经或饮酒等因素有关。根据病人的不洁性交史、典型症状和体征以及在生殖器疱疹底部取材做组织培养后发现 HSV 病毒，即可做出诊断。

预防措施包括：加强咨询与健康教育，提倡戴避孕套；如性伴侣已经患病，应及时告诉对方，避免与其阴交、肛交与口交。戒酒、戒烟和戒毒。少吃辛辣油炸食物。避免过度疲劳。提倡淋浴、穿宽松裤裙、勤换内裤。西医治疗主要是应用抗病毒的药物，如阿普洛韦、伐昔洛韦等。

本病属中医学‘阴疮’、‘阴疔’和‘瘙疔’范畴，认为是因房事不洁，湿热淫毒之邪乘虚侵入人体所致。湿热下注阴部和生殖器粘膜，故出现外阴水泡、糜烂、瘙热刺痛等。外阴属肝经分布范围，故本人治疗该病是以清代医家汪昂【医方集解】之“龙胆泻肝汤”为基础，去木通，并加本人的抗病毒验方‘恩勤抗阴疮汤’，临床疗效可靠。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本等。善治疑难病症。

行医地址: 英国中医学院国王十字街专家门诊, 255 Gray's Inn Road, King's Cross,

London WC1X 8QT

电话: 020 3509 9050