

## 肾病综合征，难治但有希望

四年前本人用中药治过一例患肾病综合征的八岁英国男孩，治疗后病情稳定，临床症状全部消失，血和尿化验结果基本正常。至今其父母仍常打电话来表示感谢和问好，还为我介绍了许多新病人。最近，又有几位华人打电话咨询有关中医药治疗肾病综合征的信息。故撰此文，以此回答诸位吧。

肾病综合征，英文是 Nephrotic Syndrome (NS)，是由多种病因引起，以肾小球基膜通透性增加，表现为大量蛋白尿、低蛋白血症、高度水肿、高脂血症的一组临床症候群。属中医学‘水肿’、‘虚劳’范畴。根据英国 NHS 资料，该征发生在任何年龄，但多见于 2-5 岁的儿童，尤以男孩为多。在英国，每年在 5 万儿童中就有一个患肾病综合征。

该病可由多种肾小球肾炎引起。也可继发于细菌、病毒感染、恶性肿瘤或长期使用某些药物后。部分免疫性疾病，如系统性红斑狼疮、过敏性紫癜、糖尿病，也可并发本征。临幊上最基本的特征是大量蛋白尿、低蛋白血症、(高度)水肿和高脂血症，即所谓‘三高一低’。24 小时尿蛋白超过 3.5 克。血浆白蛋白每升低于 30 克，如果低于 51 克/L 会出现严重浮肿，甚至腹水、胸水。可有高血脂，以胆固醇增高为主。

治疗时应给予患者正常量 0.8~1.0g/(kg·d) 的优质蛋白(富含必需氨基酸的动物蛋白为主)饮食。热量要保证充分，每日每公斤体重不应少于 30~35kcal。尽管患者丢失大量尿蛋白，但由于高蛋白饮食会增加肾小球高滤过，可加重蛋白尿并促进肾脏病变进展，故目前一般不再主张应用。水肿时应低盐(<3g/d)饮食。为减轻高脂血症，应少进富含饱和脂肪酸(动物油脂)的饮食，多吃富含多聚不饱和脂肪酸(如植物油、鱼油)及富含可溶性纤维(如豆类)的饮食。

中医讲究辨证施治。对症见面色萎黄、神疲肢冷、肢体浮肿、腰以下尤甚、食欲不好、大便稀溏、腰酸尿少者，证属脾肾阳虚。治宜温肾健脾、利水消肿。可用实脾饮合真武汤，再加本人自拟方‘肾复散’。而对面色㿠白、神疲欲睡、全身浮肿、按之凹陷，阴囊或腹腔、胸腔积液，夜尿多，大量蛋白尿，证属肾气亏虚。治应强肾固精。方用右归饮加本人自拟方‘肾复散’。疗程 3-6 个月左右，多数患者有效。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本等。善治疑难病症。网页：[www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)

行医地址: 英国中医学院国王十字街专家门诊, 255 Gray's Inn Road, King's Cross,  
London WC1X 8QT

电话: [020 3509](tel:02035099050) 9050/07846193488