

肾病综合征，难治但有希望

四年前本人用中药治过一例患肾病综合征的八岁英国男孩，治疗后病情稳定，临床症状全部消失，血和尿化验结果基本正常。至今其父母仍常打电话来表示感谢和问好，还为我介绍了许多新病人。最近，又有几位华人打电话咨询有关中医药治疗肾病综合征的信息。故撰此文，以此回答诸位吧。

肾病综合征，英文是 **Nephrotic Syndrome (NS)**，是由多种病因引起，以肾小球基膜通透性增加，表现为大量蛋白尿、低蛋白血症、高度**水肿**、**高脂血症**的一组临床症候群。属中医学‘水肿’、‘虚劳’范畴。根据英国 **NHS** 资料，该征发生在任何年龄，但多见于 **2--5** 岁的儿童，尤以男孩为多。在英国，每年在 **5** 万儿童中就有一个患肾病综合征。

该病可由多种肾小球肾炎引起。也可继发于细菌、病毒感染、恶性肿瘤或长期使用某些药物后。部分免疫性疾病，如系统性红斑狼疮、过敏性紫癜、糖尿病，也可并发本征。临床上最基本的特征是大量蛋白尿、低蛋白血症、（高度）**水肿**和**高脂血症**，即所谓‘三高一低’。24 小时尿蛋白超过 **3.5** 克。血浆白蛋白每升低于 **30** 克，如果低于 **51** 克/L 会出现严重浮肿，甚至腹水、胸水。可有高血脂，以胆固醇增高为主。

治疗时应给予患者正常量 **0.8~1.0g/(kg·d)** 的优质蛋白（富含必需氨基酸的动物蛋白为主）饮食。热量要保证充分，每日每公斤体重不应少于 **30~35kcal**。尽管患者丢失大量尿蛋白，但由于高蛋白饮食会增加肾小球高滤过，可加重蛋白尿并促进肾脏病变进展，故目前一般不再主张应用。水肿时应低盐（**<3g/d**）饮食。为减轻高脂血症，应少进富含饱和脂肪酸（动物油脂）的饮食，多吃富含多聚不饱和脂肪酸（如植物油、鱼油）及富含可溶性纤维（如豆类）的饮食。

中医讲究辨证施治。对症见面色萎黄、神疲肢冷、肢体浮肿、腰以下尤甚、食欲不好、大便稀溏、腰酸尿少者，证属脾肾阳虚。治宜温肾健脾、利水消肿。可用实脾饮合真武汤，再加本人自拟方‘肾复散’。而对面色晄白、神疲欲睡、全身浮肿、按之凹陷，阴囊或腹腔、胸腔积液，夜尿多，大量蛋白尿，证属肾气亏虚。治应强肾固精。方用右归饮加本人自拟方‘肾复散’。疗程 **3-6** 个月左右，多数患者有效。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本等。善治疑难病症。网页：www.uacm.co.uk

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊, 255 Gray's Inn Road, King's Cross,
London WC1X 8QT

电话： [020 3509](tel:02035099050) 9050/07846193488