

## 哮喘，中医药的强项

哮喘又名支气管哮喘，英文为 **bronchial asthma**，是一种发作性肺部过敏性疾病。临床表现为反复发作的喘息、气促、胸闷或咳嗽。多在夜间和或凌晨发生。中医把喘而无哮鸣声者称为“喘”；喘而有哮鸣声者称为“哮”。由于哮和喘多同时存在，故合称“哮喘”。

**病因病理：** 1. 遗传因素：哮喘是一种具多基因遗传倾向的疾病。2. 变态反应：

室内变应原有屋尘螨、粉尘螨、宇尘螨和多毛螨。家中饲养宠物如猫、狗、鸟释放变应原在它们的皮毛、唾液、尿液与粪便等分泌物里。真菌亦是存在于室内空气中的变应原之一，常见为青霉、曲霉、交链孢霉、分支孢子菌和念珠菌。室外变应原有花粉与草粉。职业性变应原有谷物粉、面粉、木材、饲料、茶、咖啡豆、家蚕、鸽子等。阿司匹林和一些非皮质激素类抗炎药是药物所致哮喘的主要变应原。水杨酸酯、防腐剂及染色剂等食物添加剂可引起哮喘发作。3. 促发因素：空气污染可致支气管收缩、一过性气道反应性增高并能增强对变应原的反应。香烟烟雾（包括被动吸烟）是一种重要的哮喘促发因子。呼吸道病毒感染与哮喘发作有密切关系。剧烈运动、气候转变、吸入多种非特异性刺激物如冷空气、蒸馏水雾滴等以及精神因素，亦可诱发哮喘。发作时最基本的病理变化是：支气管平滑肌痉挛、粘膜水肿和分泌增多，导致气道阻塞，以致出现呼吸困难。

**临床表现：** 发作性咳嗽、胸闷及呼吸困难。部分患者咳痰，多于发作趋于缓解时痰多。如无合并感染，常为白黏痰，质韧，有时呈米粒状或黏液柱状。发作时的严重程度和持续时间个体差异很大。轻者仅有胸部紧迫感，持续数分钟；重者极度呼吸困难，持续数周或更长时间。发作常与吸入外源性变态反应原有关。日轻夜重，多在凌晨发作或加重。好发于春夏交接时或冬天。

中医治疗哮喘疗效可靠。属寒哮者，本人用小青龙汤加自拟验方‘哮喘灵’；属热哮者，用麻杏石甘汤加‘哮喘灵’。如配合针灸，每周1次，效果更佳。建议患者尽可能找到并脱离变应原。吸烟者应戒烟。保持情绪愉快，加强身体锻炼。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14本等。善治疑难病症。网页：

[www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London

WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050) 或 07846193488