

中药的起源

中华民族对中药的认识和应用源远流长，据史料记载，可以追溯到公元前一千多年。也有的学者认为，只从有了人类，就有了中药。当初，人们是在寻找食物的过程中，发现某些植物食后可以缓解病痛，这就是发现和应用中药的起源。

由于中药的种类是以植物为多，即所谓‘诸药以草为本’。因而自古以来人们常称中药为‘本草’。实际上中药的来源也有动物和矿物等。但在英国和其他西方国家，政府药管局把所有的动物和矿物中药品种统统列为禁用之列。这是东西方文化不同的原因。所以，目前在英国的中药店，只是销售草本的中药。在英文里，中药被译成‘Herbs’。

【神农本草经】乃假托传说中的神农所作，是我国现存最早的药学专书。该书简要地记述了中药的四气五味、有毒无毒、配伍法度、辨证用药的原则，服药方法以及丸、散、膏、酒等多种剂型；介绍了中药的产地、采集、加工、储存和真假鉴别。全书载药 365 种，按其功能分为上、中、下三品。书中记述的‘君、臣、佐、使’等中药学基本理论，至今仍指导着中医临床用药。

隋唐时期，由于政治统一，经济繁荣，内外交通发达，外来药物日益增多，用药经验不断丰富。公元 659 年唐政府组织苏敬二十余人集体编写【唐新修本草】，简称【唐本草】。这是中国古代由政府颁行的第一部药典。比欧洲纽伦堡政府公元 152 年颁行的【纽伦堡药典】还早 883 年。

明代医药学家李时珍，历时 27 年，参阅 800 余部医药著作，于 1578 年编成巨著【本草纲目】。该书共 200 余万字，分 52 卷，载药 1892 种，改绘药图 1160 幅，附方 11096 首，新增药物 374 种。该书对植物学、动物学、矿物和冶金学也有很大贡献，乃世界级的伟大科学家。

近代对中药的研究已逐步走上了科学实验阶段。如中国药学家屠呦呦 1972 年成功提取了青蒿素，该药成功地挽救了全球特别是发展中国家数百万疟疾患者。为此，她于 2015 年获得诺贝尔生理医学奖。成为第一位获诺贝尔科学奖的中国本土科学家。其实，在苍茫大海、品种繁多中药里，像青蒿素一样的特效方药数不胜数。所以，学习和研究中药学寓有广阔的前途和科学研究前景。我们英国中医学院开设‘中药方剂班’，欢迎大家参加。以系统学习，全面掌握。

简介： 张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本。善治疑难病症。

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, King's Cross, London WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050)

